

Gelinių nagų žala

Gelinis lakavimas nėra tokia nekalta procedūra, kaip atrodo iš pirmo žvilgsnio. Jeigu mergaitės ar moterys šiuo laku nagus dengia nuolat, nedaro bent kelių mėnesių pertraukos, ilgainiui didėja nago plokštelės pažeidimo rizika. Problemos dažniausiai pasireiškia tada, kai po kelių savaitių reikia nuimti nuo nagų gelį arba jis pats pradeda luptis ir yra nuplėšiamas. Lakas dažniausiai tirpdomas, nulupamas naudojant įvairius chemikalus, mechanines priemones ir tai kenkia nago struktūrai, jo plokštelės paviršius traumuojamas. Ilgainiui tai gali baigtis nago suplonėjimu. O kuo nagas plonesnis, tuo jis lengviau pažeidžiamas. Jis pradeda skilinėti, lūžinėti, deformuotis. Kartais jis gali ir nukristi. Tai yra skausmingas procesas. Šioje procedūroje yra naudojamos gana pavojingos UV lempos. Jeigu žmogus savo plaštakas ir nagus kelis kartus per mėnesį švitina su tokia lempa, jam padidėja odos vėžio rizika, gali atsirasti piktybinių pigmentinių darinių ir po nagais dar vadinamu melanomomis jų atsiradimui priežasčių gali būti daug, kelios iš jų – ultravioletinė spinduliuotė, genetika, ultravioletinių spindulių per didelis kiekis vaikystėje. Dėl intensyvios UV spinduliuotės greičiau vyksta ir rankų odos senėjimo, plonėjimo procesai.



Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Rimantė Budriūnienė