

TVIRTINU

Panevėžio Rožyno progimnazija

Direktorė Alma Ramoškaitė

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynėliai su mėsa (vištiena)	78 (3)	200	18	16	20	340
Grietinė (30%)		40	1	12	2	116
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2	200	0	0	0	0
Javainių batonėlis		25	2	2	18	101
Ananasas		160	1	0	15	66
Iš viso			22	30	55	623

Pietūs 10.30-11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	221	250	9	8	31	232
Kepti varškėčiai (varškė 9%)	61	200	27	15	43	414
Uogienė		40	0	1	28	114
Švž. spaustos greipfrutų sultys	96	200	1	0	18	79
Bananai		200	1	0	23	100
Iš viso			38	24	143	939

Priešpiečiai (pavakariai) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Iš viso			0	0	0	0

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Iš viso			0	0	0	0

* - neprivaloma nurodyti bendrojo ugdyimo įstaigų valgiaraštyje