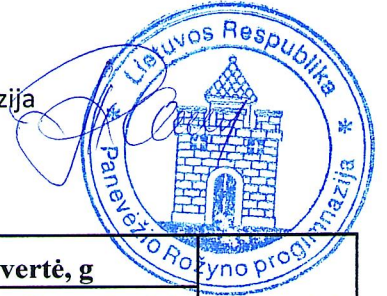


TVIRTINU

Panevėžio Rožyno progimnazija

Direktorė Alma Ramoškaitė



1 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės (tausojantis)		100	14	18	16	229
Pomidorai		50	1	0	2	11
Duona pilno grūdo		30	2	1	16	76
Javainių batonėlis		25	2	2	18	101
Ananasas		210	1	0	23	98
Kiviai		190	2	1	26	124
		<b>Iš viso</b>	22	22	101	639

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/24AT	250	6	4	20	149
Kepta garuose lašišos file (tausojantis)	288	110	19	15	0	206
Bulvių košė (tausojantis)	4-3/64T	100	2	2	13	83
Virtų burokėlių salotos su apelsiniais (augalinis)	116	50	0	1	16	44
Sezoninės daržovės		50	0	0	2	10
Mandarinai		450	3	1	38	172
Švž. spaustos greipfrutų sultys	96	200	1	0	17	79
		<b>Iš viso</b>	31	23	106	743

Priešpiečiai (pavakariai) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			0	0	0	0
		<b>Iš viso</b>	0	0	0	0

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			0	0	0	0
		<b>Iš viso</b>	0	0	0	0

\*- neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje