

**TVIRTINU:**

Panevėžio Rožyno progimnazijos direktorė

Alma Ramoškaitė

2025.08.29



## **PANEVĖŽIO ROŽYNO PROGIMNAZIJA**

**VALGYKLOJE GAMINAMŲ PATIEKALŲ KAINORAŠTIS 2025 - 2026 M.M.**

Valgykla dirba: 9.00 14.00 val

**VALGYKLOJE GAMINAMŲ PATIEKALŲ KAINORAŠTIS 2025 - 2026 m.**

Recept. nr.	ŠALTI UŽKANDŽIAI	Išeiška gramais	Alergenai	Kaina Eur.
16	Salotos su vištiena ir kiaušiniu	120	2;8;9	0,85
18	Salotos su vištiena ir apelsiniais	120	8;9	0,85
84	Salotos su vištiena ir vynuogėmis	140	8;9	0,85
85	Salotos su pekino kopūstu ir virtu kumpiu	140	6	0,85
87	Salotos su vištiena ir sūriu (majonezas be E)	100	6;8;9	0,85
88	Salotos su vištiena ir sūriu (jogurto padažas)	100	6;8	0,85
89	Salotos su vištiena ir sūriu (rausvasis padažas)	100	6;8	0,85
113	Silkės ir daržovių užkandėlė	40/70	3;8	0,70
114	Silkė su pomidorais ir grietine	40/40/20	3;6	0,70
115	Silkė su kiaušiniu ir majonezu be E	40/50/10	2;3;9	0,70
119	Silkė su karštomis bulvėmis	40/50/15/15	3;6	0,70
120	Žuvies užkandėlė	80/50	3;8	1,40

Valgyklos vyr. virėja R. Vanagienė



## VALGYKLOJE GAMINAMŲ PATIEKALŲ KAINORAŠTIS 2025 - 2026 m.

Recept.nr.	SRIUBOS	Išeiga g	Alergenai	Kaina Eur.
1-3/24AT	Žirnių sriuba (su bulvėmis ir morkomis)	250	8	0,35
1-3/25AT	Agurkinė sriuba (su bulvėmis ir morkomis)	250	1;8	0,35
1-3/26AT	Raugintų kopūstų sriuba	250	8	0,35
1-3/27AT	Burokėlių - pupelių sriuba	250	8	0,35
1-3/28AT	Tiršta švž. kopūstų sriuba	250	8	0,35
1-3/33AT	Sriuba su ryžiais ir pomidorais	250	8	0,35
1-3/36AT	Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba	250	8	0,35
1-3/38AT	Daržovių - makaronų sriuba	250	1;8	0,35
1-3/39AT	Burokėlių sriuba (su bulvėmis ir morkomis)	250	8	0,35
1-3/40AT	Perlinių kruopų sriuba (su bulvėmis ir morkomis)	250	1;8	0,35
1-3/41AT	Šviežių kopūstų sriuba	250	8	0,35
178	Burokėlių ir švž. kopūstų sriuba	250	8	0,35
221	Pupelių sriuba (su bulvėmis ir morkomis)	250	8	0,35
258	Pieniška makaronų sriuba	250	1;6	0,40
259	Pieniška grikių kruopų sriuba	250	6	0,40
259 (1)	Pieniška perlinių kruopų sriuba	250	1;6	0,40
259 (2)	Pieniška ryžių kruopų sriuba	250	6	0,40
260	Šaltibarščiai/ virtos bulvės	250/100	2;6	0,65
261	Pieniška daržovių sriuba	250	6	0,40
262	Trinta moliūgų sriuba	250	6;8	0,55
263	Trinta brokolių sriuba	250	6;8	0,55
264	Trinta pievagrybių sriuba	250	1;6;8	0,55
265	Rūgštynių sriuba	250	1;8	0,35
266	Miežinių kruopų sriuba	250	1;8	0,35

Valgyklos vyr. virėja R. Vanagienė



**VALGYKLOJE GAMINAMŲ PATIEKALŲ KAINORAŠTIS 2025 - 2026 m.**

Recept.nr.	KARŠTI PATIEKALAI	Išėiga g/garn.	Alergen ai	Kaina eur.
1	Virti makaronai su vištiena	200/g	1;8	1,30
31	Kepti garuose vištienos filė kepsneliai	100/g	2;8	2,00
32	Keptas garuose vištienos maltinukas	60/g	1;2;8	1,30
33	Kepta garuose vištienos filė	110/g	2;8	2,00
34	Vištienos ir moliūgų troškiny	200/g	6;8	2,30
35	Kalakutiena, troškinta su svogūnais ir krapais	200/g	1;6;8	3,40
37	Orkaitėje kepta vištienos filė su kmynais	100/g	8	2,00
38	Keptas garuose vištienos maltinis su moliūgu	110/g	2;8	1,50
40	Grietinėlyje troškinta vištienos filė	200/g	6;8	2,50
44	Kalakutienos filė kepsnys	100/g	6;9	3,50
10-5/101T	Kalakutiena, troškinta su daržovėmis (kopūstai, morkos)	200/g	1;8	3,00
10-5/102T	Kalakutiena, troškinta su daržovėmis (paprika, morkos)	200/g	1;8	3,00
10-5/103T	Kalakutiena, troškinta su daržovėmis (cukinija, moliūgas)	200/g	1;8	2,80
10-5/104T	Vištienos filė, troškinta su ryžiais	200/g	8	1,60
10-5/105T	Vištienos guliašas	200/g	1;6;8	1,90
10-7/140T	Kepti garuose kalakutienos kotletukai	150/g	1;2;8	3,00
276	Pica su daržovėmis ir vištiena	300/g	1;6;8	2,20
283	Vištienos filė blyneliai	200/g	2	2,00
284	Traški vištienos filė	200/g	2	2,50
291	Vištienos file, įdaryta sūriu (22%) ir pomidorais	140/g	6;8	2,70
293	Kepti garuose vištienos kukuliai	200/g	2;8	2,50
294	Kepti garuose kalakutienos kukuliai	200/g	2;8	3,40
295	Vištiena, troškinta su šparaginėmis pupelėmis ir morkomis	200/g	1;8	2,10
296	Vištienos plovos	200/g	8	1,70
347	Įdarytas maltos kalakutienos kepsnys	100/g	2;8	2,10
665	Kalakutiena, troškinta su pievagrybiais	200/g	1;6;8	3,50
668	Kalakutienos guliašas	200/g	1;6;8	2,50
669	Vištiena, troškinta su svogūnais	200/g	1;6;8	2,40

**GARNYRAS :** KOŠĖ - 100 g SALOTOS -100 g

Valgyklos vyr. virėja R. Vanagienė

VALGYKLOJE GAMINAMŲ PATIEKALŲ KAINORAŠTIS 2025 - 2026 m.

Recept.nr.	KARŠTI PATIEKALAI	Išėiga g/garn.	Alergenai	Kaina eur.
7	Kepta garuose kiaulienos nugarinė	110/g	2;8	2,00
9	Keptas garuose kiaulienos maltinukas	60/g	1;2;8	1,20
10	Kiaulienos šnicelis	100/g	1;2;8	1,50
12	Kepti garuose kiaulienos kukuliai	200/g	1;2;8	2,20
20	Kiauliena, troškinta su daržovėmis	200/g	1;6;8	1,60
36	Kiauliena, troškinta su obuolių sultimis	200/g	1;8	2,30
39	Keptas garuose žuvies (jūros lydeka) maltinis su sezamų sėklomis	110/g	1;2;3;8;10	1,90
41	Kepta žuvis (jūros lydeka)	100/g	2;3;8	2,40
42	Žuvies (jūros lydeka) maltinis su įdaru	100/g	2;3;8	1,80
43	Orkaitėje kepti žuvies (jūros lydeka) paplotėliai	140/g	1;2;3;8	2,50
45	Kepta garuose kiaulienos sprandinė	120/g	8	2,60
200	Kiauliena, troškinta su svogūnais	200/g	1;6;8	2,10
281	Troškinta lašiša	200/g	3;6	4,00
282	Lašišos maltinukas	110/g	1;3;9	3,20
288	Kepta garuose lašišos filė	110/g	3	3,20
292	Krevetės grietinėlės padaže	200/g	3;6;8	2,60
296	Kiaulienos išpjovos kepsnys	100/g	8	2,70
341	Kiaulienos kepsnys "Nerija"	120/g	1;2;6;8	1,60
342	Kiaulienos kepsnys "Baltija"	120/g	2;8	2,00
343	Kiaulienos kepsnys "Suktinis"	130/g	2;8	2,20
344	"Balandėliai" su mėsa (kiauliena)	200/g	1;6;8	1,10
345	Kiaulienos sprandinės šašlykas	130/g	8	2,70
348	Orkaitėje keptas žuvies filė (jūros lydeka)kotletas	100/g	1;2;3;6;8	2,20
349	Kepti garuose jautienos kukuliai	150/g	1;2;6;8	2,80
350	Orkaitėje keptas jautienos šnicelis	110/g	2;1;8	2,30
664	Kiaulienos guliašas	200/g	1;6;8	2,10
667	Kiaulienos plovai	200/g	8	1,70
671	Keptas garuose kiaulienos maltinis su cukinija	100/g	1;2;8	1,40
9-7/141T	Žuvies (jūros lydeka) kukuliai	150/g	2;3	2,50
9-7/142T	Kepti garuose žuvies (jūros lydeka) kukuliai	150/g	2;3;6	2,50
9-8/161T	Žuvies užkepėlė su daržovėmis	200/g	3;6;8	2,60
9-8/162T	Žuvies (jūros lydeka) kotletas	100/g	1;2;3;6;8	2,00
11-5/101T	Virti makaronai su malta kiauliena	200/g	1;8	1,10
11-5/102T	Kiauliena, troškinta su morkomis ir porais	200/g	1;6;8	2,40
12-7/140T	Kepti garuose jautienos kukuliai	150/g	1;2;8	3,10
12-7/143T	Kepti garuose jautienos kukuliai su brokoliu	150/g	2;8	2,70

Garnyras : KOŠĖ 100 g IR SALOTOS 100 g Valgyklos vyr. virėja R. Vanagienė

## VALGYKLOJE GAMINAMŲ PATIEKALŲ KAINORAŠTIS 2025 - 2026 m.

Recept.nr.	BULVINIAI PATIEKALAI	Išeiša g/padažas	Alergenai	Kaina Eur.
8	Tarkuotų bulvių didžkukuliai su mėsa (kiauliena)	300/40	2;8	2,00
8(1)	Tarkuotų bulvių didžkukuliai su varške (9%)	300/40	2;6;8	2,20
49	Žemaičių blynai (kiauliena)	200/40	2;8	1,30
50	Virtų bulvių didžkukuliai su mėsa (kiauliena)	200/40	2;8	1,10
50(1)	Virtų bulvių didžkukuliai su varške (9%)	200/30	2;6;8	1,20
51	Tarkuotų bulvių blynai	200/40	1;2;8	1,10
51(1)	Tarkuotų bulvių blynai su mėsa (kiauliena)	200/40	1;2;8	1,10
55	Virtų bulvių piršteliai "Švilpikai"	200/40	2;8	1,10
56	Tarkuotų bulvių plokštainis	200/40	1;2;6;8	1,10
56(1)	Tarkuotų bulvių plokštainis su mėsa (kiauliena)	200/40	1;2;6;8	1,30
58	Virtų bulvių plokštainis su mėsa (vištiena)	200/40	2;8	1,30
59	Bulvių - varškės (9%) kukuliai	200/40	2;6;8	1,50
59 (1)	Virtų bulvių - varškės (9%) kukuliai	200/40	2;6	1,60
64	Bulvių, morkų ir varškės kukuliai	200/40	2;6	1,80
92	Cukinių ir bulvių plokštainis	200/40	1;2;8	1,30
93	Bulvių ir morkų plokštainis	200/40	1;2;8	1,10
274	Bulvių apkepas su varške (9%)	200/40	2;6	1,30
4-3/60T	Virti moliūginiai bulvinukai	200/40	1;2;8	1,10
4-8/160T	Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai	200/40	1;2;6;8	1,40

### PADAŽAI :

- |                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| 1. Natūralus jogurtas (3,9%)        | 40    |
| 2. Grietinė (30%)                   | 40    |
| 3. Sviesto (82%) ir grietinės (30%) | 10/20 |
| 4. Varškės (9%) / kefyro (2,5%)     | 30/10 |

Valgyklos vyr. virėja R. Vanagienė

## VALGYKLOJE GAMINAMŲ PATIEKALŲ KAINORAŠTIS 2025 - 2026 m.

Recept.nr.	VEGETARIŠKI PATIEKALAI	Išėiga g	Alergenai	Kaina eur.
14	Grikių kruopų košė su daržovėmis	200	6;8	0,60
15	Avižinių dribsnių košė su uogomis	200/40	1	0,50
19	Omletas su daržovėmis	120	2;8	0,80
22	Virti makaronai su ferm. sūriu (45%)	200	1;6	1,20
23	Manų kruopų košė	200	1;6	0,50
26	Varškė (9%) su kefyru (2,5%) ir trntais vaisiais	200	6	0,70
79	Troškintos daržovės su grybais	200	8	0,60
80	Troškintos daržovės su makaronais	200	1;8	0,90
81	Troškinti burokėliai	200	6;8	0,70
82	Troškintos daržovės su pupelėmis	200	8	0,50
83	Troškintos daržovės su grietine (30%)	200	6;8	0,90
94	Orkaitėje keptos bulvės su apelsinų sultimis	200	8	0,50
109	Troškinti kopūstai	200	8	1,00
272	Manų košė su sezoniniais vaisiais/ uogomis	200	1;6	0,50
277	Pica "Margarita"	200	1;6	1,70
3-3/36AT	Ryžių košė su alyvuogių aliejumi	200		0,50
3-3/41AT	Kukurūzų kruopų košė su alyvuogių aliejumi	200		0,50
3-3/52AT	Grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi	200		0,50
3-5/105AT	Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	200	1;8	0,50
3-8/166T	Kukurūzų kruopų apkepas	200	2;6	1,10
4-5/100T	Daržovių šiupinys	200	6;8	0,50
4-5/101AT	Troškintos daržovės	200	8	0,50
4-5/104AT	Troškintos morkos su ryžiais	200	8	0,50
4-5/105AT	Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais	200	8	0,50
4-7/142AT	Keptos garuose šakninės daržovės	200	8	0,50
5-3/61T	Žirnių košė su morkomis	200	6;8	0,50
5-5/105AT	Pupelių troškiny su moliūgu ir cukinija	200	8	0,50
6-3/61AT	Virti viso grūdo makaronai su alyv. aliejumi	200	1;8	0,50
6-8/160T	Makaronų apkepas	200	1;2;6;8	0,60

Valgyklos vyr. virėja R. Vanagienė

**VALGYKLOJE GAMINAMŲ PATIEKALŲ KAINORAŠTIS 2025/2026 m**

<b>Recept. nr.</b>	<b>BANDELĖS, PYRAGAI, DESERTAI</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Alergenai</b>	<b>Kaina eur.</b>
66 (1)	Bandelė su dešrele	75	1;2;6	0,50
66 (2)	Bandelė su cinamonu	75	1;2;6	0,35
66 (3)	Bandelė su aguonomis	75	1;2;6	0,35
66 (4)	Bandelė su kokosu	75	1;2;6	0,35
66 (5)	Bandelė su varške (9%)	75	1;2;6	0,40
66 (6)	Bandelė su obuoliais	75	1;2;6	0,35
66 (7)	Bandelė su mėsa (kiauliena)	75	1;2;6;8	0,60
66 (8)	Bandelė su varške (9%) ir aguonomis	75	1;2;6	0,40
67	Pyragas "Ruduo"	100	1;2;6	0,50
69	Pyragas su obuoliais	100	1;2;6	0,50
70	Pyragas "Margutis"	100	1;2;6	0,50
285	Avietiniai ledai su grietinėle (36%)	100	6	0,80
286	Avižiniai bananiniai sausainiai	100	1;2	0,50
287	Morkų pyragas	100	1;2	0,50
290	Biskvitinis vyniotinis	100	1;2;	0,30
351	Pyragas su uogomis	100	1;2;6	0,60
352	Pyragas su aguonomis	100	1;2;6	0,60

Valgyklos vyr. virėja R. Vanagienė





**VALGYKLOJE GAMINAMŲ PATIEKALŲ KAINORAŠTIS 2025 - 2026 m.**

<b>Recept. nr.</b>	<b>GĖRIMAI</b>	<b>Išėiga g</b>	<b>Alergenai</b>	<b>Kaina eur.</b>
17	Nesaldintas sezoninių vaisių ir uogų gėrimas	200	-	0,15
95	Švž. spaustos apelsinų sultys	200	-	0,70
96	Švž. spaustos griepfrutų sultys	200	-	0,70
98	Švž. spaustos morkų sultys	200	-	0,50
289	Kava	15/150		0,50
17-1/2	Nesaldintos įvairios arbatos	200	-	0,05

Valgyklos vyr. virėja R. Vanagienė



**PARDUODAMŲ BUFETINIŲ PREKIŲ KAINORAŠTIS 2025 - 2026 m.**

<b>Eilės nr.</b>	<b>PAVADINIMAS</b>	<b>Svoris</b>	<b>Kaina eur.</b>
1	Ryžių trapučiai jv. skonių	60 g	1,25
2	Kukurūzų užkandis	45 g	0,75
3	Duonos lazdelės jv. skonių	60 g	1,05
4	Traškios tešlos sausainiai	50 g	1,10
5	Picos skonio sausainiai	80 g	0,90
6	Lazdelės su Himalajų druska	50 g	0,50
7	Kukurūzų lazdelės vaisių skonio	18 g	0,55
8	Batonėliai su kokosu ir kakava	20 g	0,45
9	Negazuotas mineralinis vanduo "Ustronianka"	500 ml	0,55
10	Gėrimas "CRACK a SMILE" jv. skonių	500 ml	1,00
11	Sulčių gėrimas "CRACK a SMILE" jv. skonių	330 ml	0,70
12	Gėrimas "CRACK a SMILE" jv. skonių	200 ml	0,40
13	Sultys "Cymes" jv. skonių	200 ml	0,50

Valgyklos vyr. virėja R. Vanagienė

