

II SAVAITĖ

Antradienis

TVIRTINU:

Panevėžio Rožyno progimnazijos

Direktore Alma Ramoškaitė



Patiekalo pavadinimas	Receptūr. nr.	Išdiga gramais	Energetinė vertė, kcal
Salotos su vištiena ir kiaušiniu	16	120	185
Keptos žuvies (jūros lydeka) užkandėlė	120	80/50	220
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	221	250	228
Keptas garuose kiaulienos maltinukas (tausojantis)	9	60	234
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	664	200	490
Kepta garuose kiaulienos nugarinė (tausojantis)	7	110	164
Kepti varškėčiai (varškė 9%) su	61	200	414
Padažas : uogienė		40	114
Garnyras:			
Virtos perlinės kruopos (augalinis, tausojantis)	4	100	108
Morkų ir baltųjų ridikų salotos (augalinis)	2-1/5A	25	25
Švž. kopūstų, morkų ir obuolių salotos (augalinis)	2-1/10A	25	19
Sezoninės daržovės		50	10
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2	200	0
Nesaldintas sezoninių vaisių ir uogų gėrimas	17	200	28