

TVIRTINU

Panevėžio Rožyno progimnazija

Direktorė Alma Ramoškaitė



2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynėliai su mėsa	78 (3)	200	18	16	20	340
Grietinė (30%)		40	1	12	2	116
Nesaldinta kinrožių arbata	17-2/1	200	0	0	0	0
Javainių batonėlis		25	2	2	18	101
Kiviai		190	2	1	26	124
Ananasas		160	1	1	37	161
Iš viso			24	32	103	842

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis, tausojantis)	221	250	9	8	31	232
Kepti varškėčiai (varškė 9%)	61	300	2	7	15	414
Uogienė		60	0	0	42	171
Švž. spaustos greipfrutų sultys	96	200	1	0	18	79
Bananas		200	1	0	23	100
Vynuogės	17	360	3	1	63	276
Iš viso			16	16	192	1272

Priešpiečiai (pavakariai) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Iš viso			0	0	0	0

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Iš viso			0	0	0	0

*- neprivaloma nurodyti bendrojo ugdomo įstaigų valgiaraštyje