

II SAVAITĖ

Ketvirtadienis

TVIRTINU:
 Panevėžio Rožyno progimnazijos
 Direktorė Alma Ramoškaitė



Patiekalo pavadinimas	Receptūr. nr.	Išėiga gramais	Energetinė vertė, kcal
Salotos su vištiena ir kiaušiniu	16	120	185
Keptos žuvies (jūros lydeka) užkandėlė	120	80/50	220
Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)	265	250	128
Kepti garuose kiaulienos kukuliai (tausojantis)	12	200	272
Kiauliena, troškinta su obuolių sultimis (tausojantis)	36	200	443
Kepta garuose kiaulienos sprandinė (tausojantis)	45	120	416
Ryžių - varškės (9%) apkepas (tausojantis)	57	200	372
Padažas: jogurtas (1,5%)		40	18
Garnyras:			
Bulvių košė (tausojantis)	4-3/64T	100	83
Salotos „Pavasaris“ (augalinis)	101	25	25
Švž. kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/4A	25	21
Sezoninės daržovės		50	10
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2	200	0
Nesaldintas sezoninių vaisių ir uogų gėrimas	17	200	28