

TVIRTINU:

Panevėžio Rožyno progimnazijos
Direktore Alma Ramoškaitė



[Handwritten signature]

II SAVAITĖ

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūr. nr.	Išeiga gramais	Energetinė vertė, kcal
Salotos su vištiena ir kiaušiniu	16	120	185
Keptos žuvies (jūros lydeka) užkandėlė	120	80/50	220
Pieniška (pienas 2,5%) perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	259 (1)	250	143
Kepti kalakutienos kotletukai su čiobreliais (tausojantis)	10-7/140T	150	166
Pica su vištiena (tausojantis)	276	300	731
Kepta garuose vištienos file su kmynais (tausojantis)	37	110	135
Virtų bulvių – varškės (9%) kukuliai (tausojantis)	59 (1)	200	251
Padažas : sviesto (82%) ir grietinės (30%)		10/20	101
Garnyras:			
Virtos miežinės kruopos (augalinis, tausojantis)		100	77
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	108	25	29
Morkų salotos su česnakais ir majonezu (be E)	107	25	22
Sezoninės daržovės		50	10
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2	200	0
Nesaldintas sezoninių vaisių ir uogų gėrimas	17	200	28