

TVIRTINU:

Panevėžio Rožyno progimnazijos

Direktorė Alma Ramoškaitė



[Handwritten signature]

I SAVAITĖ

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūr. nr.	Išėiga gramais	Energetinė vertė, kcal
Salotos su vištiena ir sūriu (45%)	87	100	132
Silkės ir daržovių užkandėlė	113	40/70	105
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/24AT	250	149
Kepti garuose kiaulienos kukuliai (tausojantis)	12	200	272
Kiauliena, troškinta su svogūnais (tausojantis)	200	200	421
Kepta garuose lašišos file (tausojantis)	288	110	206
Varškės (9%) ir sūrio (45%) paplotėliai (tausojantis)	278	200	322
Padažas : grietinė (30%)		40	18
Garnyras:			
Bulvių košė (tausojantis)	4-3/64T	100	83
Virtų burokėlių salotos su apelsiniais (augalinis)	116	25	22
Salotos „Pavasaris“	101	25	25
Sezoninės daržovės		50	10
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2	200	0
Nesaldintas sezoninių vaisių ir uogų gėrimas	17	200	28