



1 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su ferm. sūriu (45%) (tausojantis)	22	250	24	16	66	509
Kefyras (2,5%)		200	7	5	10	111
Vaisių asorti	15	320	0	0	38	181
Iš viso			31	21	114	801

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Švž. kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/41AT	250	2	7	17	142
Kepti garuose kalakutienos kukuliai (tausojantis)	294	200	3	4	11	276
Virtos miežinės kruopos (augalinis, tausojantis)	6	100	3	0	16	77
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos (augalinis)	2-1/7A	50	0	2	4	38
Sezoninės daržovės		50	0	0	2	10
Švž. spaustos morkų sultys		200	1	0	23	95
Bananai		410	3	1	49	210
Vynuogės		100	1	0	18	77
Iš viso			13	14	140	925

Priešpiečiai (pavakariai) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Iš viso			0	0	0	0

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Iš viso			0	0	0	0

*- neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje