

TVIRTINU

Panevėžio Rožyno progimnazija

Direktorė Alma Ramoškaitė



1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pica "Margarita" (tausojantis)	277	200	23	19	85	611
Švž. spaustos morkų sultys	98	200	1	0	23	95
Ananasas		230	1	0	25	109
Iš viso			25	19	133	815

Pietūs 10.30-11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3/25AT	250	3	1	23	114
Varškės apkepas su kriaušėmis (tausojantis)	46	200	20	12	32	316
Jogurtas (1,5%)		40	2	1	4	18
Švž. spaustos apelsinų sultys	95	200	4	1	55	245
Vynuogės		200	1	1	35	154
Bananai		440	3	1	53	230
Iš viso			33	17	202	1077

Priešpiečiai (pavakariai) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Iš viso			0	0	0	0

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė *vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Iš viso			0	0	0	0

*- neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje